

2 利尻島歴史探訪コース（所要時間約6時間）

内の時間は、移動時間のめやすです。

<フェリーで>
稚内・礼文島から
利尻島おしどまり鷺泊港へ
利尻島くつがた沓形港へ

10分



10分



<飛行機で>
千歳空港から
利尻空港へ

20分

姫沼
原生林に囲まれた周囲1kmほどの水辺。天気の良い日には湖面に映りこむ逆さ富士が見られます。周囲を散策できるも木道もあります。

野塚展望台・ラナルドマクドナルド上陸記念碑
鷺泊港や礼文島の景色を楽しむことができ、日本最初の英語教師「ラナルドマクドナルド」が漂着した場所として記念碑が建立されています。

おみやげ



10分

おみやげ



20分

15分



仙法志御崎公園
利尻島の最南端に位置する溶岩が固まりできた奇岩怪石が織りなす独特の風景を目にすることができます。
自然の磯観察場では、ウニや昆布を近くで目にすることができます。

オタドマリ沼
周囲に散策路が整備され、さわやかな水辺や季節の花を楽しむことができます。
湖畔の売店では、利尻島名産ウニの軍艦寿司も。絶品の味を召し上がれ！

利尻島郷土資料館
利尻島の鬼脇地区に位置するアイヌ民族と和人の歴史を再現し、利尻の歴史文化を展示する施設です。
入館料 大人200円
子供100円

15分



15分



5分

おみやげ

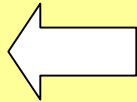


利尻町立博物館
利尻島の仙法志地区に位置し、利尻の人々の生活や歴史、そして自然に関する資料が多く展示されている施設です。
入館料 大人200円
子供100円

利尻島の駅「海藻の里・利尻」
今から130年前に造られた海産物問屋の母屋と石蔵を使ったカフェやギャラリーがある施設で、海藻クラフトづくりなどが体験（有料）できるアトリエもあります。旅の思い出に挑戦してみてください。

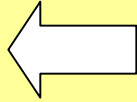
沓形岬公園
利尻島の西側に位置し、キャンプ場や展望台があります。
礼文島を望む岬の先端には、利尻町出身の作詞家「時雨音羽」の詩碑があり、また公園内には利尻の四季を織りなす花々が多く咲いており、そこから眺める日本海に沈む夕日は絶景です。

<フェリーで>
おしどまり
利尻島 鷺泊港から
稚内・礼文島へ
くつがた
利尻島 沓形港から
礼文島へ



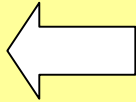
鷺泊港へ 20分
沓形港へ 2分

<飛行機で>
利尻空港から
千歳空港へ



利尻空港へ 10分

<この日は宿泊>
沓形地区に宿泊
[こちら](#)から
鷺泊地区に宿泊
[こちら](#)から



会津藩士の墓

江戸時代、ロシアは日本に開港・通商を強く求め、日本が拒否すると南下政策を強行したため、幕府の命令で会津藩の藩士が利尻に派遣され、厳しい自然と食料不足で殉職しました。

この会津藩士の墓は、そうした方々の供養をするとともに歴史遺産として保存しているものです。



見返台園地

利尻山 5合目にある利尻山登山道沓形コースの出发点。

駐車場から100段の階段を昇ったところにある展望台からは、利尻山山頂や礼文島を見渡すことができ、壮絶な自然を肌で感じることができます。